

agenda

Des chiffres et des lettres

Club ouvert les **mardis 5, 12, 19**
et **26 novembre** de 20h à 22h et
les **jeudis 7, 14, 21 et 28 novembre**
de 14h15 à 16h15, salle André-Coutant,
12 rue des Déportés.
Rens. 02 40 75 73 67 et 02 28 01 31 54.

Belote

■ Concours de la CGT Sud-Loire
vendredi 8 novembre à 13h30,
salle de la Carterie,
38 rue Alexandre-Huchon.
Tarif : 7€. Rens. 02 40 84 34 89.
■ Concours du Cepal Rezé-Centre
vendredi 22 novembre à 13h30,
salle Marchais, 8 rue des Roquios.
Tarif : 7,50€. Rens. 02 40 05 45 27.

Activités du CSC Loire-et-Seil

■ Petit-déjeuner sciences humaines
consacré à "l'empathie" **samedi 9**
novembre et sur le thème de
"la présence à soi, une douce qualité
imprégnée d'une force subtile"
samedi 23 novembre. De 9h30 à 12h à la
maison des Isles, allée Claude-Choëmet.
■ Atelier de massage des bébés **mardi**
26 novembre de 9h à 11h à la maison
du Port-au-Blé, rue Vêga.
Animé par la relaxologue Anne Gouret.
■ Brocante des enfants **samedi 30**
novembre de 9h à 12h30
à la maison des Isles.
Adhésion au CSC : 7€.
Participation aux activités : thé, boisson,
café pour le fonctionnement du centre.
Rens. et inscriptions : 02 40 84 45 50.

Compostage au Port-au-Blé

Permanence **tous les samedis** de 11h
à 12h à la maison du Port-au-Blé,
rue Vêga. Rens. 02 40 84 45 50.



Aux côtés de Sophie Charteau et de ses enfants, une jeune retraitée Marie-Renée Rouxel qui tisse actuellement des liens avec une famille rezéenne.

Château

Cherche papi et mamie



Créée par une jeune habitante du Château, "Manou partages" souhaite faciliter les temps d'échange entre des seniors et des enfants privés ou éloignés de leurs grands-parents.

"L'idée de Manou partages, c'est d'abord une expérience personnelle", raconte Sophie Charteau, l'initiatrice du projet, arrivée à Rezé en 2010. Débarquée seule avec ses deux enfants, sans connaître personne, les premiers temps sont difficiles. Jusqu'à la rencontre avec une voisine : Manou, une personne âgée vivant toute seule, décédée depuis.
"Rapidement, il y a eu un vrai besoin réciproque de se voir", poursuit Sophie. "Une expérience forte au point de la souhaiter pour les autres. Pour les enfants privés de grands-parents trop éloignés, pour la personne âgée souhaitant sortir de sa solitude, mais aussi pour les parents heureux de trouver un adulte proche de confiance." Avec le soutien de la Ville de Rezé qui l'a orientée vers les bons

interlocuteurs, comme l'association d'aide à domicile et emplois familiaux (Adef), l'Association nantaise d'aide familiale (Anaf), l'Aide à domicile pour tous (ADT), l'Office rezéen des personnes âgées et retraités et l'association Parrains par mille, l'initiative citoyenne de Sophie a pris forme.

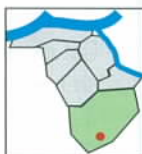
Mettre en relation

Une idée simple avec l'ambition d'être juste un relais ou un facilitateur. "Tout d'abord donner l'information pour que les gens sachent que cela existe sur la commune", explique la jeune femme. "Ensuite, recueillir les demandes émanant des familles ou des personnes âgées. Puis les mettre en relation tout simplement avec l'appui de l'association nationale Parrains par mille. Actuellement, nous recherchons un papi pour Sacha 13 ans et un papi ou une mamie pour Océane 11 ans..."

www.manou-partages.org
sophie@manou-partages.org
06 85 71 18 74

Ragon

Parole d'habitante



Un nouveau marché a ouvert en octobre. Il se tient tous les jeudis, entre 16h et 19h30, sur le parking situé face au centre socioculturel, avec une vingtaine de commerçants.

Christelle Cadoret : "C'est une super idée d'ouvrir un marché en fin d'après-midi. Ça va me simplifier la vie pour faire les courses. C'était difficile pour moi d'aller aux marchés du mardi et du vendredi matin. Il fallait attendre le week-end et filer à Vertou ! Là, c'est juste à côté de l'école de mon fils. Je passe le prendre et on fait un tour ensemble. Ça permet d'acheter des produits différents du supermarché. Ce serait bien que ce marché se développe et accueille encore plus de commerçants."

